

OWNER QUALITIES CHECKLIST

No.	QUALIFICATION	<input checked="" type="checkbox"/>
1	家族会議では、思いつきやその時の気分ではなく 論理的な意見や提案ができる	<input type="checkbox"/>
2	時短家事キッチン（WORMOM CAFE）によって 家族の生活が楽しく快適になることをいきいきと説明することができる。	<input type="checkbox"/>
3	雑誌・新聞・ネット・TVなどで情報をチェックするのが好きである。	<input type="checkbox"/>
4	仕事やプライベートで想定外のことが起こると、緊張や不安も感じるが 同時に新しいことへのドキドキ・ワクワクする感情も湧いてくる。	<input type="checkbox"/>
5	壁にぶつかった時もあきらめずに 目標達成まで努力を続けることができる。	<input type="checkbox"/>
6	まわりの人を喜ばせたり、笑わせたりすることが好きである。	<input type="checkbox"/>
7	まわりの人が自分のアイデアを理解してくれなくても 自分を信じていることができる。	<input type="checkbox"/>
8	失敗した時、逆ギレしたり隠したりせず 素直に自分の間違いを認めることができる。	<input type="checkbox"/>

"自分を好きになる"

家族の想いを聞いていますか？

自分を好きになるために、お家を整えるワークを、いろいろなアプローチから紹介します。

食器を見直して、食器棚を整理する（第5回）

調味料を厳選して、食生活を改善する（第6回）

一つでも実践すると、必ず何か"気づき"があります。

でもそれは、実際に自分のお家で、やってみないと始まりません。

そして最も大切なことは"続ける"ことです。

何度も何度も繰り返すことです。

一つ一つ実践していくこと自体が、

お家を整え、家族の想いを聞くことであり、同時に
もっと自分を好きになるための、新しいトピラを開くことなのです。